Утверждаю:
Заведующий _____Долгополова Е.А.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МКДОУ д/с № 11

2 Ноября 2022г.

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Вес блюда*	*Пищевые вещества,г.*			*Энергет. ценность (ккал)*	*Номер рецептуры*
			Б	*Ж*	*У*		
ЗАВТРАК							
Каша манная молочная с слив.маслом		**120**	**4,00**	**4,00**	**19,00**	**125,00**	***90/1***
Батон с маслом		**24**	**2,00**	**3,00**	**17,00**	**108,00**	***387/1***
Чай с сахаром		**180**			**11,00**	**44,00**	***263/1***
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***324***	***6,18***	***7,42***	***46,47***	***277,32***	
10 ЧАСОВ							
Сок		**150**	**1,00**		**15,00**	**64,00**	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		***150***	***0,75***		***15,15***	***63,60***	
ОБЕД							
Суп картоф. с макар. изд. со смет		**180**	**6,00**	**7,00**	**13,00**	**141,00**	***38/1***
Капуста тушеная		**110**	**3,00**	**5,00**	**9,00**	**91,00**	***200/1***
Котлеты из говядины *		**60**	**12,00**	**14,00**	**3,00**	**187,00**	***161/1***
Компот из смеси сухофруктов		**150**			**11,00**	**46,00**	***241/1***
Хлеб пшеничный		**40**	**5,00**		**30,00**	**141,00**	**-**
ИТОГО ЗА ОБЕД		***540***	***25,94***	***26,75***	***65,39***	***605,68***	
ПОЛДНИК							
Расстегай с рыбой		**45**	**8,00**	**4,00**	**24,00**	**166,00**	***294/1***
Молоко кипяченое		**150**	**1,00**	**1,00**	**2,00**	**26,00**	***255/1***
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***195***	***9,07***	***5,38***	***26,83***	***191,98***	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		***1209***	***42,00***	***40,00***	***154,00***	***1139,00***	