Утверждаю:
Заведующий _____Долгополова Е.А.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МКДОУ д/с № 11

2 Декабря 2022г.

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Вес блюда*	*Пищевые вещества,г.*			*Энергет. ценность (ккал)*	*Номер рецептуры*
			Б	*Ж*	*У*		
ЗАВТРАК							
Каша манная молочная жидкая		**154**	**5,00**	**6,00**	**21,00**	**161,00**	***90/1***
Батон с маслом		**20**	**3,00**	**6,00**	**21,00**	**151,00**	***387/1***
Чай с сахаром		**180**			**11,00**	**44,00**	***263/1***
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***354***	***8,41***	***12,54***	***52,37***	***355,93***	
10 ЧАСОВ							
Яблоки		**80**			**8,00**	**36,00**	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		***80***	***0,32***	***0,32***	***7,84***	***35,52***	
ОБЕД							
Рассольник ленинградский со сметаной		**150**	**7,00**	**9,00**	**10,00**	**148,00**	***33/1***
Капуста тушеная		**110**	**3,00**	**5,00**	**10,00**	**96,00**	***200/1***
Биточки из говядины		**60**	**14,00**	**13,00**	**1,00**	**180,00**	***161/1***
Компот из смеси сухофруктов		**150**			**11,00**	**46,00**	***241/1***
Хлеб ржаной		**40**	**2,00**		**16,00**	**78,00**	***338/1***
ИТОГО ЗА ОБЕД		***510***	***27,58***	***27,54***	***47,34***	***547,24***	
ПОЛДНИК							
Вафли		**20**	**1,00**	**1,00**	**15,00**	**70,00**	
Йогурт 2,5%		**110**	**6,00**	**4,00**	**9,00**	**91,00**	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***130***	***6,06***	***4,18***	***24,81***	***161,10***	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		***1074***	***42,00***	***45,00***	***132,00***	***1100,00***	