Утверждаю:
Заведующий _____Долгополова Е.А.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МКДОУ д/с № 11

5 Декабря 2022г.

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша "Геркулес" молочная со слив.маслом		**150**	**5,00**	**6,00**	**19,00**	**145,00**	***93/1***
Кофейный напиток с молоком		**180**	**5,00**	**4,00**	**18,00**	**125,00**	***253/1***
Батон с маслом		**24**	**3,00**	**6,00**	**21,00**	**151,00**	***387/1***
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***354***	***12,55***	***15,70***	***57,46***	***421,25***	
10 ЧАСОВ							
Сок		**80**			**8,00**	**34,00**	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		***80***	***0,40***		***8,08***	***33,92***	
ОБЕД							
Борщ с капустой, картофелем со сметаной		**150**	**8,00**	**10,00**	**11,00**	**167,00**	***27/1***
Пирог с капустой и мясом говядины		**70**	**16,00**	**16,00**	**33,00**	**339,00**	**-**
Компот из смеси сухофруктов		**180**	**1,00**		**13,00**	**54,00**	***241/1***
Хлеб пшеничный		**40**	**3,00**		**20,00**	**94,00**	**-**
ИТОГО ЗА ОБЕД		***440***	***27,88***	***26,18***	***76,77***	***653,97***	
ПОЛДНИК							
Сырники творожные, запечённые		**90**	**24,00**	**7,00**	**21,00**	**248,00**	***133/9***
Молоко сгущ.8,5%		**20**	**1,00**	**1,00**	**11,00**	**59,00**	
Молоко кипяченое		**150**	**3,00**	**3,00**	**5,00**	**53,00**	***255/1***
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***260***	***28,56***	***10,95***	***36,70***	***359,51***	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		***1134***	***69,00***	***53,00***	***179,00***	***1469,00***	