Утверждаю:
Заведующий _____Долгополова Е.А.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МКДОУ д/с № 11

18 Января 2023г.

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша пшенная молочная вязкая		**200**	**7,00**	**8,00**	**29,00**	**218,00**	***340/1***
Хлеб ржаной с маслом		**30**	**4,00**	**7,00**	**24,00**	**176,00**	**-**
Кофейный напиток с молоком 1		**180**	**3,00**	**3,00**	**19,00**	**114,00**	***253/1***
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***410***	***13,97***	***18,39***	***71,78***	***508,33***	
10 ЧАСОВ							
Бананы		**86**	**1,00**		**18,00**	**81,00**	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		***86***	***1,29***	***0,43***	***18,06***	***81,27***	
ОБЕД							
Свекольник на кур.бул. со сметаной		**250**	**2,00**	**5,00**	**14,00**	**108,00**	***34/2***
Картофельное пюре		**150**	**2,00**	**6,00**	**15,00**	**124,00**	***206/1***
Тефтели рыбные в томатном соусе		**45**	**10,00**	**6,00**	**9,00**	**132,00**	***146/1***
Компот из смеси сухофруктов		**180**	**1,00**		**13,00**	**56,00**	***241/1***
Хлеб пшеничный		**45**	**4,00**		**25,00**	**117,00**	**-**
ИТОГО ЗА ОБЕД		***670***	***18,88***	***17,56***	***76,07***	***537,57***	
ПОЛДНИК							
Гренки из батона с сыром		**25**	**5,00**	**7,00**	**13,00**	**133,00**	***59/1***
Зефир		**20**			**16,00**	**63,00**	
Чай с сахаром		**200**			**13,00**	**54,00**	***263/1***
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***245***	***4,75***	***7,04***	***42,01***	***250,30***	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		***1411***	***39,00***	***43,00***	***208,00***	***1377,00***	