

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_ Долгополова Е.А.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МКДОУ д/с № 11

20 Января 2023г.

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	154	5,00	6,00	21,00	161,00	90/1
	<i>Батон с маслом</i>	24	3,00	4,00	17,00	114,00	387/1
	<i>Кофейный напиток с молоком 1</i>	150	2,00	1,00	14,00	75,00	253/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>328</b>	<b>9,53</b>	<b>11,46</b>	<b>52,21</b>	<b>350,08</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Яблоки</i>	80			8,00	36,00	
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>80</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,84</b>	<b>35,52</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>Рассольник ленинградский со см. на кур.бульоне</i>	186	6,00	8,00	11,00	132,00	33/1
	<i>Картофельное пюре*</i>	110	2,00	5,00	13,00	107,00	206/2
	<i>Сердце в сметанном соусе</i>	40	17,00	7,00	5,00	148,00	/0
	<i>Сок</i>	150	1,00		15,00	64,00	
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,00		16,00	78,00	338/1
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>526</b>	<b>28,21</b>	<b>19,75</b>	<b>59,53</b>	<b>528,46</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Пирожок с капустой</i>	60	5,00	5,00	28,00	180,00	294/1
	<i>Молоко кипяченое</i>	150	3,00	3,00	5,00	53,00	255/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>210</b>	<b>7,97</b>	<b>7,82</b>	<b>32,64</b>	<b>232,74</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1144</b>	<b>46,00</b>	<b>39,00</b>	<b>152,00</b>	<b>1147,00</b>	