

Утверждаю:
Заведующий _____ Долгополова Е.А.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МКДОУ д/с № 11

22 Декабря 2022г.

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Каша "Дружба"</i>	150	6,00	7,00	24,00	179,00	84/1
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	24	1,00	3,00	9,00	69,00	348/1
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	1,00	1,00	10,00	51,00	253/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	324	8,02	10,29	43,47	298,63	
10 ЧАСОВ							
	<i>Бананы</i>	80	1,00		17,00	76,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	80	1,20	0,40	16,80	75,60	
ОБЕД							
	<i>Суп -лапша домашняя на кур.бульоне со см.</i>	200	9,00	9,00	24,00	213,00	47/1
	<i>Картофельное пюре*</i>	130	5,00	6,00	17,00	142,00	206/2
	<i>Гуляш из говядины</i>	40	9,00	11,00	2,00	144,00	152/1
	<i>Сок</i>	150	1,00		15,00	64,00	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,00		20,00	94,00	-
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	27,15	26,34	77,69	656,10	
ПОЛДНИК							
	<i>Гренки из батона с сыром</i>	20	5,00	7,00	18,00	160,00	59/1
	<i>Зефир</i>	20			16,00	63,00	
	<i>Чай с сахаром</i>	180			11,00	44,00	263/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	5,53	7,34	44,96	267,99	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1184	42,00	44,00	183,00	1298,00	